

Что греха таить, многие считают радикальные меры наиболее эффективными. Пришло время – вперед к хирургу, пусть уж сделает круговую подтяжку, и лет на десять проблема решена. Однако хирургическое вмешательство имеет свои минусы, в числе которых риски, болезненность, необходимость длительного реабилитационного периода. Кроме того, на качество вашей кожи оно никак не повлияет (разве что в плохом смысле). Стоит ли идти на операцию, когда сегодня есть методы более щадящие, и при этом очень эффективные? Если вам примерно 45-50, то не стоит, и к хирургическому воздействию обращаться не спешите.

Так, одним из главных направлений в медицине красоты является лазерная косметология. Как только возможности лазера в аппаратной косметологии были изучены и апробированы в лечебных направлениях, одним из самых популярных стало такое направление как лазерное омоложение. Оно позволяет отсрочить обращение к хирургической пластике на отдаленный срок, а женщинам среднего возраста и вовсе обойтись всего несколькими аппаратными процедурами.

Лазерное омоложение: в чем суть

Лазерный луч – это мощный и концентрированный световой источник, эстетический эффект которого зависит от того, на какую цель он направлен. Связанность, упорядоченность и контролируемость – вот свойства лазерного луча, поставленные наукой на службу современной косметологии.

Посредством специальной фракционной решетки лазерный луч разделяется на множество, и эти микролучи воздействуют на кожную ткань. Проведем простейшую аналогию с уколом булавкой: укол мгновенно вызывает сигнал, который подает эпидермис: «У меня тут повреждение», так же мгновенно иммунная система реагирует на это и тут же направляет свои ресурсы, чтобы в месте укола и вокруг него все восстановить. Клетки стараются, усиленно делясь и образуя собой новую ткань. По-научному это называется регенерация, а если дело касается кожной ткани, это означает образование новых сосудов, повышенную выработку коллагена и эластина, а попутно – устранение дефектов кожи. Получив ранку в быту, легко проследить, что на ее месте образуется кожа молодая и качественная. Но на существенных участках кожи в быту этого эффекта достичь не удастся, для этого нужны технологии.

Лазерная система обеспечивает полностью контролируемое воздействие, однако эффект и продолжительность периода восстановления зависят от вида лазерного воздействия. Это воздействие можно разделить на абляционное и неабляционное. При абляционном лазерное излучение поглощается водой (а H₂O у нас всегда на поверхности эпидермиса есть), поэтому такая методика воздействует на поверхностный слой кожи.

При неабляционном воздействии длина волны светового колебания более глубокая, поэтому луч проникает на глубину около 2 (и до 5) мм, совсем незначительно повреждая поверхность кожи (при том, что восстановительный процесс задействует ее в полном объеме). Неабляционное лазерное омоложение действует на уровне дермы, что дает результат, еще недавно казавшийся фантастическим, и именно этот вид лазерного воздействия мы предлагаем в нашем Центре.

Какие задачи решает лазерное омоложение

Всем известные признаки старения кожи: потеря тонуса и эластичности (дряблость), морщины, пигментные образования – это проблемы, которые рано или поздно приходится решать. «Волшебные» понятия в этом процессе - регенерация и реструктуризация. Именно на эту цель и направлено лазерное воздействие. Как уже было сказано выше, оно запускает механизм регенерации на клеточном уровне. То есть улучшение качества кожи лица и ее заметная подтяжка – предсказуемый и ожидаемый эффект. Помимо него:

- устранение морщин (особенно тех, что вызваны фотостарением);
- лечение пигментации и других дефектов кожи;
- восстановление рельефа и структуры кожи в зоне декольте (не стоит об этом забывать);
- решение эстетических проблем, таких как расширенные поры или купероз.

Лазерное омоложение: преимущества

- низкая травматичность воздействия;
- комфортные ощущения при процедуре (благодаря системе контактного охлаждения кожи);
- отсутствие необходимости в реабилитационном периоде (отек сходит уже к утру следующего дня, а ранок практически не бывает);
- постепенное уменьшение признаков старения кожи (то есть омоложение происходит и выглядит натурально, а не как результат врачебного вмешательства);
- попутное устранение пигментации;
- эффект совершенно точно продлится 1,5 года, но в зависимости от состояния организма (и, соответственно, кожи) он вполне может продержаться и 3 года.

Лазерное омоложение: что нужно учесть

- Оптимальный возраст для начала процедур – тот, при котором признаки дряблости кожи являются начальными или умеренными. В зависимости от состояния кожи – от 40 (раньше вряд ли есть смысл) до 55 лет, но надо понимать, что чем кожа моложе, тем лучше она отреагирует на стимуляцию ее ресурсов.
- Если вы хотите добиться выраженного и впечатляющего эффекта омоложения, то по истечении рекомендованного косметологом срока сделайте еще и химический пилинг. Таким образом поверхность вашей кожи полностью обновится и выровняется, к тому же возникнет эффект синергии, который не только способствует омоложению, но еще и длителен.

· Лазерное омоложение лица дает эффект на уровне кожи, но оно не затрагивает лицевых мышц. Следовательно, при более выраженных признаках старения (таких как птоз век и подбородка) оно не может быть альтернативой пластической хирургии. Если методы эстетической медицины и омоложение кожи лазером взаимно дополняют друг друга, то это вариант самый грамотный и дающий наиболее выраженные результаты.